



2024  
ekaina

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
<b>3</b> Ekö Barazki purea Oilasko eskaloepa gazi-gozo saltsa eta barazkitxoekin Fruta Ogi integrala Cal. 739 h.c. 92 lip. 26 p. 39	<b>4</b> K KmO Babarrun zuriak Patata tortila labean Tomate freskoa Jogurta Ogia Cal. 833 h.c. 98 lip. 36 p. 35	<b>5</b> Ekö Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoarekin Hanburgesak saltsan barazkitxoekin Fruta Ogia Cal. 671 h.c. 84 lip. 25 p. 32	<b>6</b> Porrusalda Legatz xerra erromatar erara Uraza Fruta Ogia Cal. 704 h.c. 74 lip. 36 p. 26	<b>7</b> Ekö Dilistak kinoa ekologikoarekin Arroza ondoekin Fruta Ogia Cal. 782 h.c. 149 lip. 13 p. 27
<b>10</b> Ekö K KmO Kiribilak tomatearekin Patata eta bakailao tortila labean Uraza Fruta Ogi integrala Cal. 948 h.c. 128 lip. 40 p. 28	<b>11</b> Garbantzuak kalabaza eta berenjenarekin Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta Ogia Cal. 689 h.c. 92 lip. 21 p. 39	<b>12</b> KmO Azenario purea Atuna ajoarriero erara Jogurta Ogia Cal. 699 h.c. 82 lip. 28 p. 34	<b>13</b> K Patata gisatuak txahalarekin Kroketak Uraza Fruta Ogia Cal. 844 h.c. 120 lip. 34 p. 23	<b>14</b> Ekö Barazki menestra Albondigak saltsan ilarrekin Fruta Ogia Cal. 751 h.c. 81 lip. 35 p. 30
<b>17</b> Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Oilasko paparra ogi arrailetan pasatuta txanpiñoi saltsan Fruta Ogi integrala Cal. 733 h.c. 87 lip. 26 p. 44	<b>18</b> Arroza tomatearekin Legatz xerra labean Limoia Fruta Ogia Cal. 772 h.c. 128 lip. 20 p. 27	<b>19</b> Ekö K KmO Garbantzuak barazki ekologikoekin Patata eta barrengorri tortila labean Uraza Aktimela Ogia Cal. 785 h.c. 92 lip. 36 p. 30	<b>20</b> Kalabaza purea Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta piperradarekin Fruta Ogia Cal. 719 h.c. 85 lip. 29 p. 34	<b>21</b> Ekö Dilistak kinoa ekologikoarekin Bakailaoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 786 h.c. 105 lip. 24 p. 44
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>Oporrak</b>	<b>Oporrak</b>	<b>Oporrak</b>	<b>Oporrak</b>	<b>Oporrak</b>

Udaz  
gozatu !



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin