



junio
2024

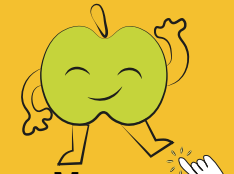
Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Ekö Pure de verduras Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas Fruta Pan integral Kcal. 739 h.c. 92 lip. 26 p. 39	4 K KMO Alubias blancas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Yogur Pan Kcal. 833 h.c. 98 lip. 36 p. 35	5 Ekö Sopa de ave y cocido con fideo ecologico Hamburguesas en salsa con verduritas Fruta Pan Kcal. 671 h.c. 84 lip. 25 p. 32	6 Porrusalda Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta Pan Kcal. 704 h.c. 74 lip. 36 p. 26	7 Ekö Lentejas con quinoa ecologica Arroz con hongos Fruta Pan Kcal. 782 h.c. 149 lip. 13 p. 27
10 Ekö K KMO Caracolillos con tomate Tortilla de patatas y bacalao al horno Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 948 h.c. 128 lip. 40 p. 28	11 Garbanzos con calabaza y berenjena Muslo de pollo asado con champiñones Fruta Pan Kcal. 689 h.c. 92 lip. 21 p. 39	12 KMO Pure de zanahoria Atun al ajoarriero Yogur Pan Kcal. 699 h.c. 82 lip. 28 p. 34	13 K Patatas guisadas con ternera Croquetas Lechuga Fruta Pan Kcal. 844 h.c. 120 lip. 34 p. 23	14 Ekö Menestra de verduras Albondigas en salsa con guisantes Fruta Pan Kcal. 751 h.c. 81 lip. 35 p. 30
17 Sopa de ave y cocido con estrellas Pechuga de pollo empanada en salsa de champiñon Fruta Pan integral Kcal. 733 h.c. 87 lip. 26 p. 44	18 Arroz con tomate Filete de merluza al horno Limon Fruta Pan Kcal. 772 h.c. 128 lip. 20 p. 27	19 Ekö K KMO Garbanzos con verdura ecologica Tortilla de patatas y champiñones al horno Lechuga Actimel Pan Kcal. 785 h.c. 92 lip. 36 p. 30	20 Pure de calabaza Lomo adobado empanado con piperrada Fruta Pan Kcal. 719 h.c. 85 lip. 29 p. 34	21 Ekö Lentejas con quinoa ecologica Bacalao con tomate Fruta Pan Kcal. 786 h.c. 105 lip. 24 p. 44
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones

**iFeliz
verano!**



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día